



سرشناسه	:	آنیکا، دیویس Anika, Davis
عنوان و نام پدیدآور	:	تمرینات ورزشی ویژه سالمندان/ نویسنده دیویس آنیکا؛ مترجم ندا جدیدی... [و دیگران].
مشخصات نشر	:	تهران : موسسه آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۴۰۴.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۴ ص.: مصور.
شابک	:	978-622-09-1642-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	مترجم ندا جدیدی، فائزه آذریان قهفرخی، زکیه رجبی، نرگس کاظم‌لو، الهام افشاری.
یادداشت	:	عنوان اصلی: Workout exercise for elders: The complete guide to senior fitness and exercise, 2023.
موضوع	:	تمرین‌های ورزشی برای سالمندان Exercise for older people ورزش برای سالمندان Sports for older people
شناسه افزوده	:	جدیدی، ندا، ۱۳۶۶-، مترجم
رده بندی کنگره	:	GV۴۸۲/۶
رده بندی دیویی	:	۶۱۳/۷۰۴۴۶
شماره کتابشناسی ملی	:	۱۰۲۳۴۸۳۹
اطلاعات رکورد کتابشناسی	:	فیپا
تاریخ درخواست	:	۱۴۰۴/۰۷/۰۲
تاریخ پاسخگویی	:	
کد پیگیری	:	10231827